

## Energie sparen heisst Geld sparen und der Umwelt Sorge tragen.

### Hier sind 7 wertvolle Tipps:

1. Wird die **Raumtemperatur um ein Grad reduziert, sparen Sie bereits rund sechs Prozent Energie**. Achten Sie darauf, dass in den Schlafzimmern nicht mehr als 18 Grad herrschen, in den übrigen Wohnräumen sollten es für das ideale Raumklima und die optimale Luftfeuchtigkeit nicht mehr als 20 bis 21 Grad sein. Im Bad dürfen es auch 20 bis 23 Grad sein.
2. Richtiges Lüften ist besonders wichtig. Mit gekippten Fenstern geht sehr viel Energie verloren. Besser ist es, **zweimal pro Tag fünf Minuten Stoss- und Querlüften**.
3. Die **tägliche Sonneneinstrahlung** bringt gute und kostenlose Wärme ins Haus. **Über die Nacht geschlossene Roll- und Fensterläden** verringern den Temperaturverlust.
4. **Vermeiden Sie es, Möbel vor Heizkörper** zu stellen, denn so gelangt die Wärme nicht in den Raum. Der gleiche Effekt gibt es bei schweren Vorhängen.
5. Lassen Sie **undichte Fenster, Türen und Fugen abdichten**.
6. **Entlüften Sie die Heizkörper** und lassen Sie auch Ihr **Heizsystem regelmässig warten**, damit dieses die volle Heizleistung erreichen kann.
7. Wenn Sie länger als 2 Tage **abwesend** sind, lohnt es sich die Thermostatventile **etwas zurückzudrehen**.

**Die Umwelt und Ihr Portemonnaie werden es Ihnen danken!**

